

### Wyprawa na Zugspitze - lista wymaganego sprzętu:

- plecak ok. 50 litrów,
- podstawowa odzież trekkingowa: spodnie trekkingowe, bluza trekkingowa np. z polaru, koszulki trekkingowe (min. 2)
- komplet odzieży membranowej: kurtka i spodnie
- komplet bielizny termoaktywnej,
- ciepła czapka oraz buff lub chusta od słońca
- skarpety trekkingowe – min. 2 pary
- 2 pary rękawic (ciepłe i cienkie; zalecane rękawiczki dedykowane na via ferraty lub robocze typu „wampirki”)
- buty górskie
- uprząż wspinaczkowa\*;
- lonża via ferrata\*;
- kask wspinaczkowy\*;
- raki ew. w przypadku korzystnych prognoz raczki turystyczne
- stuptuty
- kijki trekkingowe składane
- okulary lodowcowe
- krem UV ( 30-50 filtr UV )
- śpiwór
- zalecana: karimata lub mata samopompująca
- menażka i łyżka
- czołówka oraz komplet zapasowych baterii
- termos
- folia NRC
- apteczka osobista

\* te elementy sprzętu można bezpłatnie wypożyczyć na czas wyjazdu w naszej wypożyczalni

---

Planujesz zakup sprzętu na wyprawę lub szkolenie z BluEmu? Pytaj o zniżki u naszych partnerów:

<https://www.explosklep.pl/>

<http://eksplo.com.pl/>

<http://sklep.paker.pl/>

<http://marabut.pl/>